

---

## Exkursion Frühlingskräuter 2026

**Daten:**

**Fr 03.04.26**

**Eventuell auch :  
Sa 04.04.26**



Teilnehmerzahl max. 12 Personen / ab 6 Personen

auf Anfrage auch private Führungen ab 6 Personen

**Zeit:** 09.00 bis ca. 12.00 Uhr      **Kosten:** Fr. 30.- / Kinder frei

**Ort:** Besammlung Parkplatz Schützenhaus Bettlach, Bergstrasse, 2544 Bettlach

**Kursleiterin:** Susanne Bur Kräuterfachfrau, Homöopathin

**Lernziele:**

- Wichtigste Frühlingskräuter erkennen und nutzen.
- Vorkommen / Standorte kennen
- Kräuter, Blüten, Blätter in der täglichen Küche einfach, kreativ einsetzen
- Frühlingskräuter für Gesundheit und Wohlbefinden gezielt einsetzen.

**Mitnehmen:** Schreibutensilien, gutes Schuhwerk, Korb, Sackmesser, ev. Fotoapparat

**Teilnahme:**

Grundkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle die interessiert sind Frühlingskräuter für sich zu entdecken und die grünen Vitalspender lustvoll und kreativ zu nutzen.

---

Anmeldung an:

**Per E-Mail**      [subur@subur.ch](mailto:subur@subur.ch)

**Tel:**              079 565 22 64